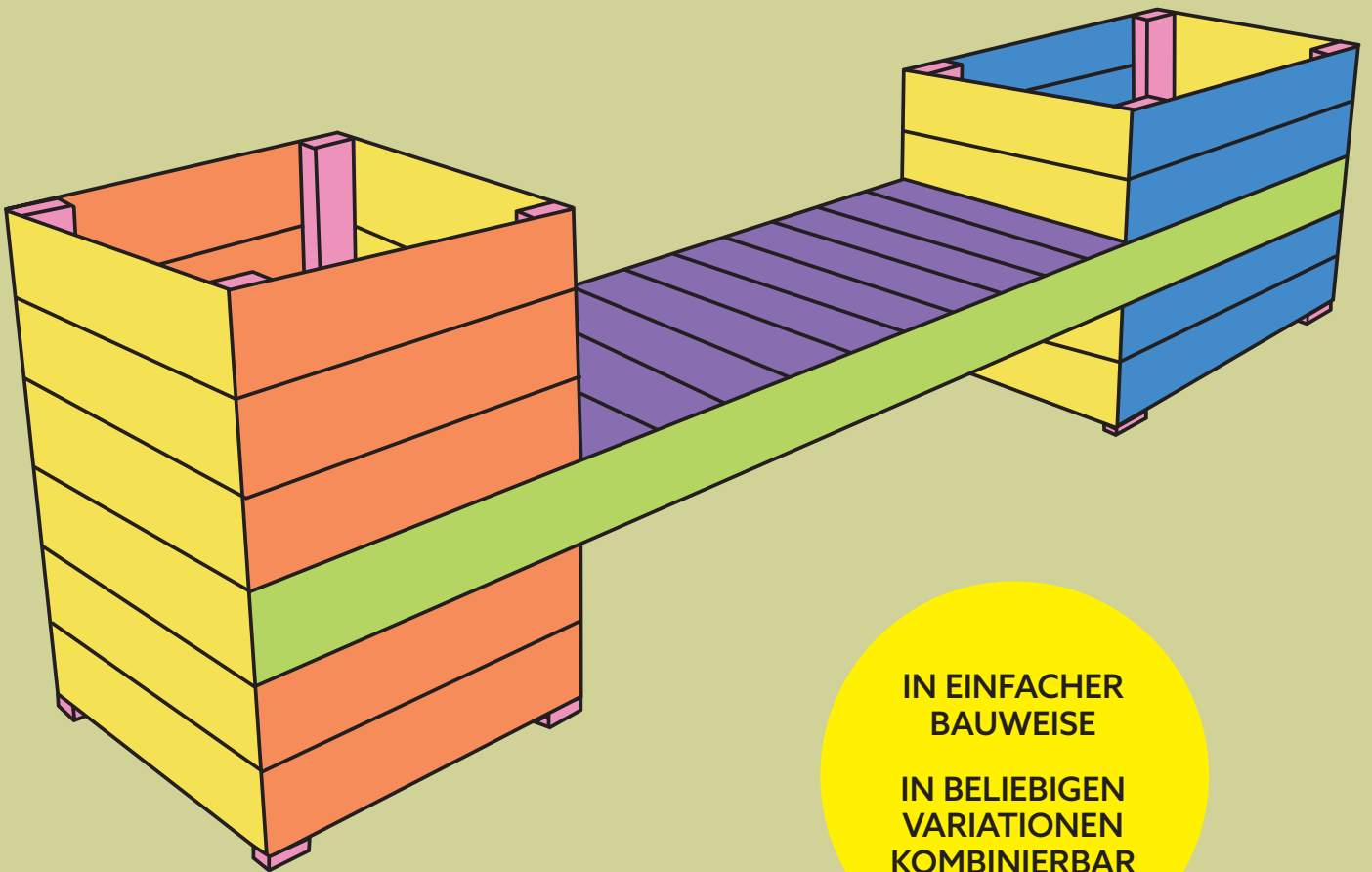


KIEZBANK SELBER BAUEN

BAUANLEITUNG IN 6 SCHRITTEN



IN EINFACHER
BAUWEISE

IN BELIEBIGEN
VARIATIONEN
KOMBINIERBAR



Kiez! Gemeinsam gestalten.

GRÜNES BAND
NEUMANNSTRASSE

In Kooperation mit BAUFACHFRAU Berlin e.V.



Ihr seid eine Gruppe von Nachbar:innen, die gemeinsam den Innenhof verschönern, einen gemütlichen Ort zum Sitzen und Austauschen schaffen, Kräuter und Blumen in Hochbeete pflanzen möchte?

Oder ihr wollt als Schulklasse ein eigenes Bauprojekt umsetzen, Sitz- und Pflanzmöbel für euren Schulhof selbst bauen?

Dann ist die KIEZBANK genau das Richtige: Sitzbank und Pflanzbeete kombiniert in einem Stück. Mithilfe dieser Anleitung kann die Bank Schritt für Schritt selbst zusammengebaut werden. Sie kann beliebig erweitert und in Variationen kombiniert werden.



GUT ZU WISSEN

**VORHER GENEHMIGUNG
VOM GRUNDSTÜCKS-
EIGENTÜMER EINHOLEN**

**ABSTÄNDE ZU HAUS-
FASSADEN BEACHTEN**
(BRANDSCHUTZ)

KIEZBANK Highlights

- Geöltes Lärchenholz – Haltbarkeit mindestens 10 Jahre
- Stabil und doch mobil – durch hohes Eigengewicht (im befüllten Zustand) kaum zu bewegen, im leeren Zustand Standort immer wieder veränderbar
- Aufstellung auf unversiegeltem und versiegeltem Boden möglich
- Keine Fundamente nötig
- Holz kann beim Händler bereits zugesägt bestellt werden – Vor Ort wird nur zusammengebaut

BENÖTIGTES WERKZEUG/ MATERIAL

- Akkubohrschrauber und Bits
- Holzbohrer 4 mm
- Schrauben (Edelstahl, Teilgewinde), ca. 250 Stück, 4 x 45 mm
- Bleistift
- Vorstecher
- Maschinen- oder Handkegelsenker
- Tischlerwinkel
- Sticksäge (bzw. Handsäge/Japansäge) (nur bei Variante mit Einlegeböden)
- Schleifklotz und 80er Schleifpapier
- Leinöl, 2 Liter
- Behälter für Öl
- Pinsel
- Baumwolltuch zum Unterlegen (fürs Ölen)
- Küchenrolle zum Abwischen

EINBAU/ AUSRICHTEN/ BEFÜLLEN

- Wasserwaage
- Kompost-Pflanzenerde-Gemischh

Zusätzlich bei Einbau auf versiegelten Böden:

- Trennvlies (z.B. Dämmmatten)
- Blähton

Zusätzlich bei Einbau auf unversiegelten Böden:

- Kaninchendraht, engmaschig, ca. 250 x 100 cm
- Tacker
- Spaten
- Kies (für den Einbau der Pfosten)
- Holzhäcksels/Grünschnitt

Sitz-Pflanz-Kombination*

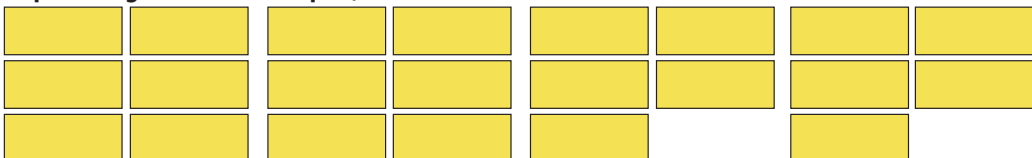
ca. 2,50 x 0,4 m

Sitzmöglichkeit für 2 bis 3 Personen kombiniert mit 2 Pflanzkästen für verschiedene Bepflanzungen

Einsatzmöglichkeit: Unversiegelte und versiegelte Flächen
Dauer: 3 bis 4 Stunden (Team von 3 bis 4 Personen)
Empfohlen für: Personen ab 9 Jahren, Gruppen-/Teamarbeit

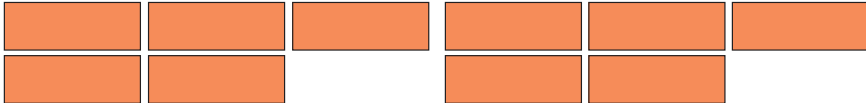
Holz** in mm

Beplankung Seitenbretter quer, 346 x 140 x 21




22 Stück

Beplankung Seitenbretter längs, Kasten hoch, 400 x 140 x 21




10 Stück

Beplankung Seitenbretter längs, Kasten niedrig, 800 x 140 x 21



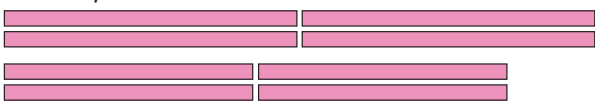
8 Stück

Sitzbretter Bank, 400 x 140 x 21



9 Stück

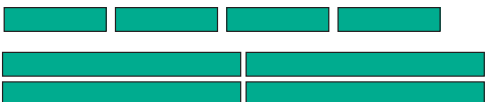
Pfosten, 870 x 70 x 45 und 730 x 70 x 45




2x4 Stück

ZUSÄTZLICH BEI AUFSTELLUNG AUF VERSIEGELTEN BÖDEN:


Auflageleisten
jeweils 4 Stück
300 x 70 x 5,5 und 700 x 70 x 5,5



Einlegeböden
jeweils 1 Stück
350 x 350 x ca. 9 und
350 x 750 x ca. 9
verleimte Multiplex o.ä.



Auflagebretter Sitzfläche
2500 x 140 x 21



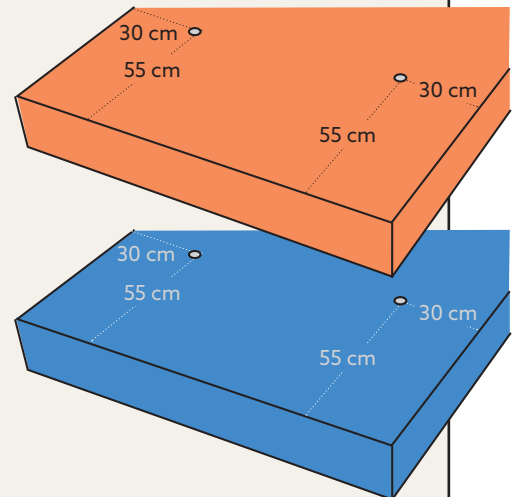
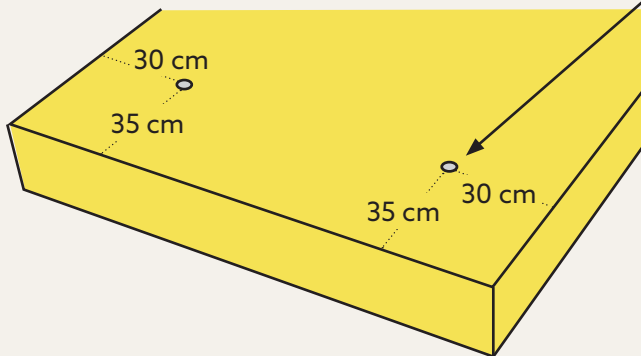
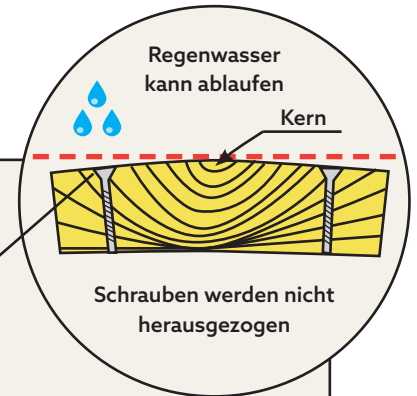
2 Stück




* Konstruiert von BAUFACHFRAU Berlin e.V. Die Texte sind in Teilen aus der Bauanleitung „Sitz-Pflanz-Kombi Nr. 2“ übernommen worden.
https://www.baufachfrau-berlin.de/wp-content/uploads/2024/02/05_Sitz-Pflanz-Kombi_2.pdf

** Die Angaben für Holz beziehen sich auf das von uns verwendete witterungsresistente Lärchenholz. In Berlin erhältliche gängige Holzhandelsformate für Lärche sind Bretter im Querschnitt 140mm/21mm bzw. 140mm/27mm, sowie Leisten im Querschnitt 45mm/70mm, jeweils in Längen von 3 bzw. 4 m. Die für die Umsetzung in den Bauanleitungen benötigten Brett- oder Leistenabschnitte können im Bauworkshop selbst per Hand/Stichsäge zugesägt werden oder auf Anfrage beim Händler zugeschnitten werden.

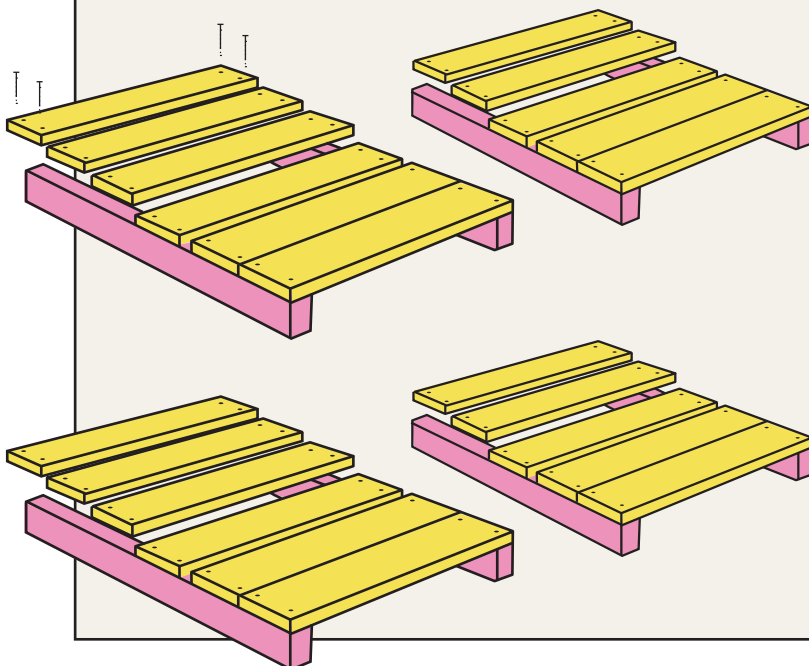
1



Achtung! Stirnholz prüfen vor dem Senken - Kern nach oben





Die Seitenbretter ,  und  jeweils an beiden Brettenden vorbohren (\varnothing 4 mm, Abstände: 35/30 mm, bzw. 55/30 mm, siehe Abbildung) und senken.

2



6 Stk. Seitenbretter  an je 2 Stk. langen Pfosten  befestigen.

Diesen Schritt wiederholen.

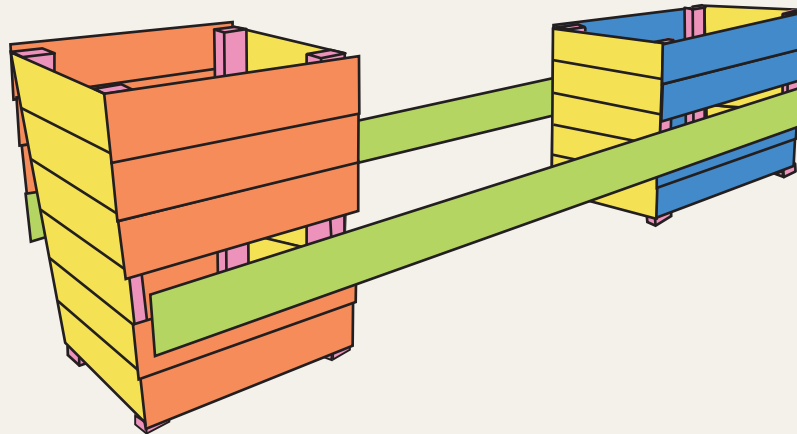
5 Stk. Seitenbretter  an je 2 Stk. kurzen Pfosten  befestigen.

Diesen Schritt wiederholen.

Unten ergibt sich ein Überstand der Pfosten von ca. 3 cm, um später die Sitz-Pflanz-Kombination am Standort optimal platzieren zu können.

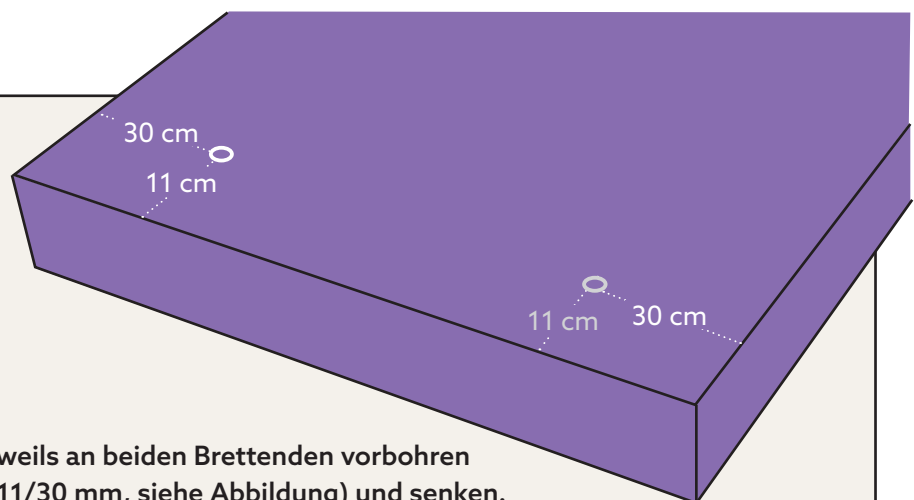
3

Hier wird von oben nach unten gearbeitet.
Zuerst jeweils 2 Seitenbretter ● (niedriger breiter Kasten) und 3 Seitenbretter (hoher, schmaler Kasten) ● von oben an allen 4 fertiggestellten Seiten ● der Pflanzkästen anschrauben. Dafür den Kasten am besten auf die Seite legen.



Dann die 2 langen Seitenbretter ● als Verbindungselement festschrauben. Nun können die noch fehlenden Bohrungen (und Senkungen) der langen Bretter an den „inneren“ Pfosten nachträglich gesetzt werden. Anschließend die Seitenbretter ● gänzlich mit den jetzt entstehenden Pflanzkästen verschrauben.
Durch Festschrauben der restlichen unteren Seitenbretter ● und ● werden die Pflanzkästen fertiggestellt.

4



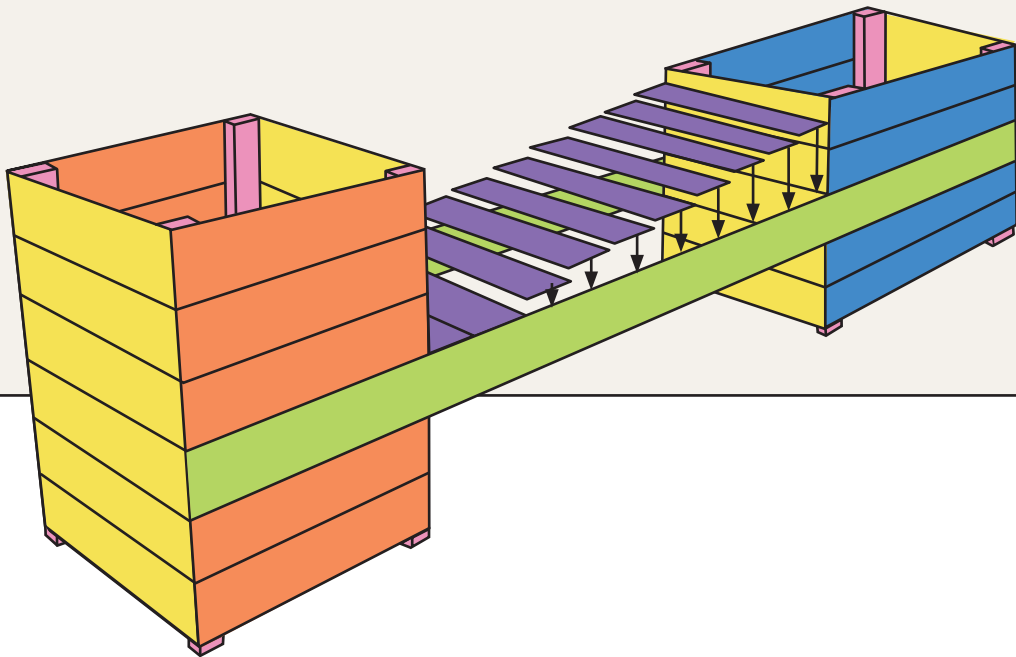
Die Sitzbretter ● jeweils an beiden Brettenden vorbohren (\varnothing 4 mm, Abstände: 11/30 mm, siehe Abbildung) und senken.

5

Die Sitzbretter ● auf den Seitenbrettern ● festschrauben. Der Abstand zwischen den Sitzbrettern beträgt etwa 1,1cm.

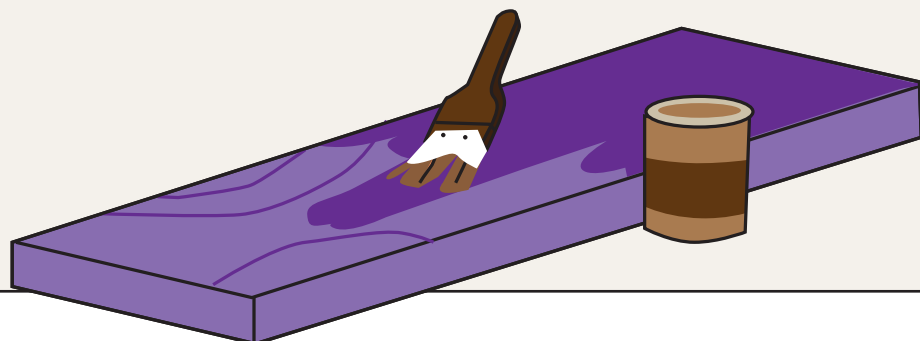
TIPP: Vorher die Bretter einmal auslegen und überprüfen, ob der Abstand u.U. anders gewählt werden muss.

Abschließend alle Kanten mit Schleifpapier abrunden. Die Sitzpflanzkombination ist jetzt fertig im Rohzustand.



6

Das Holz sollte mit Leinöl(firnis) o.ä. natürlichen Oberflächenmitteln für den Außenbereich behandelt werden, um vor Verwitterung und dem „Vergrauen“ zu schützen. Vor allem die Pfostenenden mit Bodenkontakt sollten gut geölt werden. Vom Holz nicht aufgenommenes Öl kann anschließend mit einem Baumwolltuch oder Küchenpapier abgewischt werden.



Unversiegelte Flächen

„MÄUSEABWEHR“

Wird die Sitzpflanzkombination auf unversiegelten Flächen aufgestellt, müssen die Wurzeln der Pflanzen vor Mäusen geschützt werden. Dafür wird der Kaninchendraht von innen an die untersten Bretter der Pflanzkästen getackert. Dann kann die Sitzpflanzkombination aufgestellt und befüllt werden.

BEFÜLLUNG

Im Idealfall werden die Pflanzkästen im Herbst das erste Mal befüllt und zwar in folgender Reihenfolge von unten nach oben:

- 1) Strauchschnitt, dünne Äste, Reisig
- 2) Herbstlaub
- 3) Gartenerde

Diese Schichtung „überwintert“. Im Frühjahr wird noch einmal Gartenerde – gerne mit Kompost gemischt – aufgefüllt.

Jetzt ist die Sitzpflanzkombination fertig für die Bepflanzung!

Versiegelte Flächen

Bei versiegelten Flächen brauchen die Pflanzkästen einen Boden. Dafür werden die Auflageleisten ● von außen angeschraubt. Die Höhe der Böden ist abhängig von der späteren Bepflanzung und des zu erwartenden Wurzelvolumens.

Mit der Stichsäge werden aus den Einlegeböden ● die Ecken großzügig herausgesägt. Abstände zu den Eckpfosten sind erwünscht, damit später überflüssiges Wasser abfließen kann. Auch die Böden sollten ausreichend geölt werden.

Nun ist die Sitzpflanzkombination fertig zum Aufstellen!

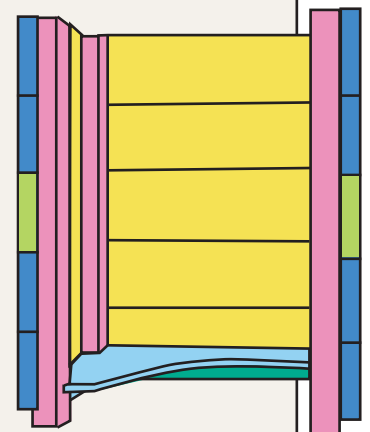
BEFÜLLUNG

Da die Pflanzkästen keinen Bodenkontakt haben, brauchen sie eine besondere Schichtung, um Wasser besser speichern zu können.

Die Reihenfolge von unten nach oben:

- 1) Trennvlies (z.B. Dämmmatten)
- 2) Blähton (6 - 4 cm)
- 3) Trennvlies (z.B. Dämmmatten)
- 4) Gartenerde

Jetzt ist die Sitzpflanzkombination fertig für die Bepflanzung!

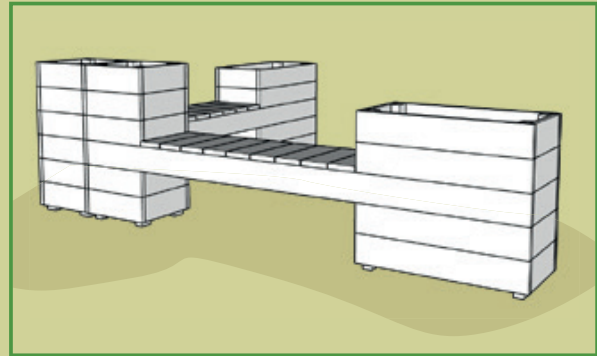
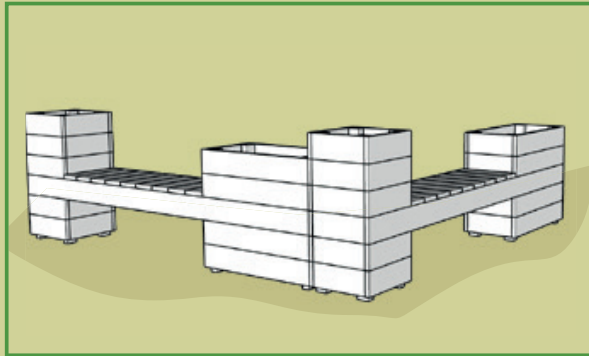
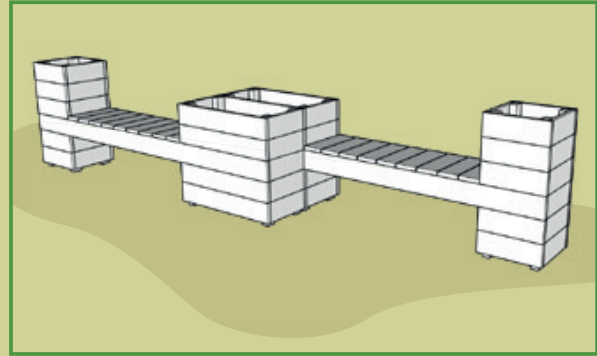
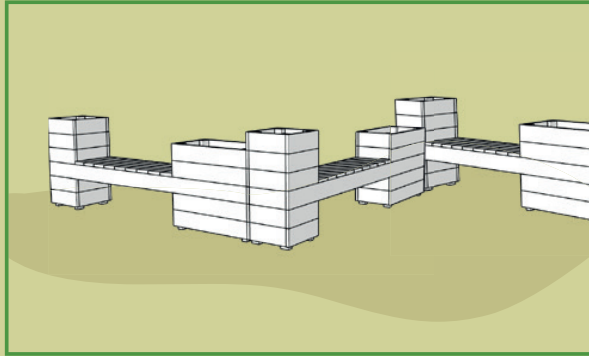


Mögliche Kombinationen und Erweiterungen



Erweiterung mit Pergola
Hedwig-Dohm-Schule,

Foto: BAUFACHFRAU Berlin e.V.



Pflanzempfehlung



TROCKEN, SONNE:

- 2 x *Helianthus x cultorum* „Ruby Charm“
- 3 x *Thymus praecox*
- 3 x *Geranium phaeum* „Lily Lovell“
- 3 x *Symphyotrichum oblongifolium*
- 3 x *Sesleria autumnalis*
- 2 x *Teucrium hircanum*

TROCKEN, SCHATTEN:

- 1 x *Sanguisorba officinalis*
- 3 x *Ajuga genevensis*
- 1 x *Aster ageratoides*
- 1 x *Campanula trachelium*
- 10 x *Crocus tommasinianus*

Umgesetzt von:



Das Projekt wird gefördert im Rahmen des Programms „Stärkung Berliner Großsiedlungen“.



Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung,
Bauen und Wohnen

Bezirksamt
Pankow

BERLIN

